



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОВЫШАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-р тоо БАЛАДАРНЫН  
ТАНЬИН-БЕЛҮ-СОЙЛОМ ҮСЭНИЙ  
ОСТӨНӨККӨГӨ ТАМЭЛГӨ  
АНХРУУЧЫ ГОМУМУСТЕРИШЛЕ  
БАЛАДАР БАКЧАСЬЫ  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӨГТӨНКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНЕСЕ

Меню 13.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнгээш</b>				
Бутерброд с маслом/ Ак күмэч май белэн	30/5	20/5	111,49	85,37
Суп молочный с рисом / Догэдэн сөтлө аш	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак /Икэнчиртэнгээш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жилэк - жимештэн сок	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Тoшкeаш</b>				
Салат из свеклы отварной / Пешкэн чөгөндөр салаты	50	40	52,49	41,99
Суп из овощей со сметаной / Яшелэлэрдэнэш каймак белэн	200/10	150/5	74,88	55,32
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом / Бэрэиңе белэн иттэн запеканка май белэн "По-домашнему"	180/5	130/5	370,38	276,75
Напиток "Плодово-ягодный" ассорти / "Жияэк-жимеш" эчемлеге	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Или "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Тoштэнсонгыаш</b>				
Ацидофилин / Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Апельсин / жимеш десерты	110	110	53,56	53,56
Сырники «Домашние» из творога с соусом сметанным «Сластена» / Эремчектэн ясалган "Домашние" сырниклары "Сластена" соусы белэн	150/15	100/30	442,54	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным / Ярым баллы "Витаминный" чэйшикарле	200/15	150/15	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Кoңгө барлыгы	158,45 руб./сум		125,81 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-ың БАЛАЛАРНЫҢ  
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН  
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӨКТӨПКӨЧЭ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕННЕСЕ

Меню 14.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнгеаша</b>				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч сыр белән	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом/ Сотле геркулес боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое / Сөтле какао ярым баллы	180	150	96,00	80,00
<b>Второй завтрак / Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Тошкеш</b>				
Винегрет из овощей (без лука) / Яшелчәләрдән винегрет	50	40	39,37	31,50
Суп картофельный с рыбными консервами / Балык консервасыннан бәрәңгеле аш	200/25	150/25	178,23	151,08
Котлеты "Любимые" / Котлет "Любимые"	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изелеп пешкән борчак "Янтарное"	130	110	227,34	192,37
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	78,58	58,94
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Тоштан сонгы аш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Омлет натуральный / Йомырка тәбәсе	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая / Карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным / Ярым баллы чәйшикарле	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день / Көнгө барлыгы	158,45 руб./сум		125,81 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПознавательНО-речеВОМУ  
наПравленнЮ разВитиЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-р тоо БАЛАЛАРНЫН  
ТАНЫН-БЕЛУ-СОЙЛӨМ ҮСЕШЕН  
ОСТЕНДЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ  
АНШЫРЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МЭХТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 15.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнгеш</b>				
Бутерброд с повидлом/	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная кукурузная с маслом/ Сөтле кукуруз ботксы май белэн	200/3	150/3	128,15	96,11
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак /Икенчиртэнгеш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жилэк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Төшкөсаш</b>				
Салат «Пестрый» /	50	40	30,20	24,16
Рассольник “Ленинградский” со сметаной / Аш рассольник “Ленинградский” каймак белэн	200/10	150/5	92,22	65,17
Мякоть птицы тушеная в соусе / Соуста пешкэн кош ите	50/50	40/50	185,43	185,43
Макароны отварные/Пешкэн токмач	130	110	134,75	114,02
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка/Өрөктэн жилэк – жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Или "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Тоштэнсонгыаш</b>				
Ряженка / Ряженка	150	130	77,78	57,04
Булочка дорожная / Юл күмөчө	50	50		
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Котлеты "Челнинские" / Котлет “Челнинские”	75	50	37,76	24,78
Пюре картофельное / Изелгэн бэрэнге	75	75	105,53	89,29
Капуста тушеная / Пешкэн көбөстө	55	35		
Чай с лимоном / Лимонлы чай	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Конгө барлыгы	158,45 руб./сум		125,81руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

